



**NEYMAR LEVA
PRÊMIO DE GOL
MAIS BONITO DO
ANO DA FIFA** {pág 15}

**BIOGRAFIA REVELA
DETALHES DA
DA VIDA DE
ANGELINA JOLIE** {pág 08}

**DOWNEY JR.
FALA NO RIO DO
NOVO FILME DE
SHERLOCK HOLMES** {pág 08}



metro®

ABC
Terça-feira,
10 de janeiro de 2012
Edição nº 533, ano 3

 **Mín 18°C
Máx 24°C**

Material escolar pode custar 6 vezes mais em SA

► Levantamento do Procon da cidade aponta grande variação nos preços de diversos produtos ► Recomendação é não comprar de uma vez nem no mesmo lugar tudo que o colégio pede na lista de início de ano {pág 03}



► O acervo do parque também está à disposição dos visitantes

ANDRÉ AMÉRICO/METRO ABC

Começa programação de férias da Sabina

► Parque de Santo André oferece oficinas de música, culinária e outras atividades para a criançada nas férias {pág 09}

Vítimas da chuva

Deslizamento deixa oito mortos no Rio de Janeiro

► Oito casas foram soterradas em Sapucaia, interior do Estado
► Há 15 desaparecidos {pág 04}

Americano é condenado à morte no Irã

► Homem de 28 anos, de origem iraniana, foi sentenciado por espionagem {pág 06}

Homem tem dia de fúria nas ruas de São Paulo

► Morador de condomínio de luxo, de 33 anos, rouba carros e atira em pessoas {pág 04}




1

foco

Ensino superior

O Sisu (Sistema de Seleção Unificada) atingiu ontem a marca de 1.091.890 inscrições de candidatos a vagas em instituições públicas de Ensino Superior e ultrapassou o total de 2011. Na região, juntas, UFABC (Universidade Federal do ABC) e Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) oferecem 2.410 vagas. O período de inscrição termina dia 12.

Cotações

Dólar	Euro
	
- 0,84% (R\$ 1,83)	+ 0,15% (R\$ 2,35)
Bovespa	Selic
	(11%)
+ 0,82% (59.082 pts)	Salário mínimo (R\$ 622)

Cruzamento fechado



► Obras de rebaixamento da avenida Lions começaram em abril de 2010 e estão orçadas em R\$ 25 milhões

ANDRÉ AMÉRICO/METRO ABC

Interdição da Lions com a Vergueiro deixa trânsito mais lento

Um dia útil foi suficiente para que a previsão se confirmasse. O fechamento do cruzamento da avenida Lions com a avenida Senador Vergueiro, em São Bernardo, aumentou a lentidão na região, que passa por obras de transformação do viário há quase dois anos. A passagem está interditada desde sábado. A prefeitura informou que não verificou congestionamento acima do normal ontem, mas admitiu que os motoristas ainda estão se adaptando ao desvio, o que faz com o que o trânsito fique mais lento. Havendo necessidade, 10 fiscais serão deslocados para orientar os condutores. Ontem pela manhã, o Metro ABC não localizou nenhum.

Santo André rompe contrato para construção de Cesa

► Projeto de complexo educacional do Jardim Irene não avançou em nada em um ano e será reformulado ► Licitada em 2011, obra custaria R\$ 23,3 milhões

Ensaado desde 2007, o Cesa (Centro Educacional de Santo André) do Jardim Irene ainda deverá permanecer no papel. Assinado ano passado, o contrato entre a empresa vencedora da licitação e a administração foi rompido quinta-feira. O projeto está agora sendo reformulado.

Complexo que reúne unidades educacionais, áreas de lazer e espaços comunitários, o Cesa é uma das bandeiras para integrar escola e bairro. Atualmente, são dez.

O acordo entre prefeitura e a empresa Logic para a construção da unidade do Jardim Irene foi celebrado em junho de 2011, mas o processo não evoluiu. O contrato de R\$ 23,3 milhões foi cancelado sem que nenhum trabalho fosse realizado.

Segundo a administração, o plano mudou. O terreno onde o Cesa seria erguido foi em parte aproveitado pelas obras de urbanização do bairro, com a instalação de torres de transmissão de

energia e a ampliação do leito de um córrego.

As mudanças aumentaram a ocupação, de modo que o lote restante ficou pequeno para o projeto.

Além disso, a obra ainda não tinha licença ambiental, "razão pela qual a empresa e a Prefeitura acharam por bem assinar o rompimento do contrato".

A expectativa era atender 1.200 estudantes e disponibilizar no local, entre outros serviços, creche, escola de

Ensino Fundamental, anfiteatro e espaços para prática de esportes.

O projeto já está sendo reformulado. Sem determinar prazo, a administração informou que procura agora outro lugar para construir uma creche no Sítio dos Vianas e uma escola de Educação Infantil e Ensino Fundamental na região.



ANDRÉ VIEIRA
METRO ABC

SÃO CAETANO

Serviço atende 799 mil em 2011

Equipamento que funciona nos moldes do Poupatempo, do governo do Estado, o Atende Fácil de São Caetano aumentou em cerca de 10% o volume de atendimento em relação ao ano anterior e fechou 2011 com a realização de 798.834 procedimentos. Instalado na Rua Major Carlo Del Prete, 651, no Centro, o complexo reúne mais de 500 serviços municipais, estaduais e federais. Com a chegada de posto da Polícia Federal, em dezembro, o Atende Fácil se tornou também o segundo posto do ABC a emitir passaportes. ● METRO ABC

metro

Telefones:
011/3528-8520 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor de Arte: Eli de Souza Filho.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo. Gerentes Comerciais: Tânia Biagi e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por
SP Publimento S/A. Endereço: rua Tabapuã,
81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010,
São Paulo, SP. O jornal Metro é impresso
na Plural Editora e Gráfica Ltda.

BDO A tiragem e distribuição
desta edição de 30.000
exemplares são
auditorias pela BDO.

Preço do material escolar varia até 600% em Sto. André

► Pesquisa do Procon mostra lápis com maior diferença de valor ► Entidade recomenda que pais não comprem tudo de uma vez ► Qualidade dos produtos deve ser prioridade na hora de se adquirir o material escolar

Não pesquisar preços na hora de adquirir material escolar pode deixar a compra até 600% mais cara em Santo André neste ano. De acordo com o Procon da cidade, está é a variação máxima encontrada em seis estabelecimentos da região central.

A recomendação da entidade é que os consumidores não comprem tudo de uma vez. “Os preços nessa época do ano são mais caros por conta da grande procura. Muita escola pede, por exemplo, dez lápis de escrever. Mas o aluno não irá usar tudo de uma vez. É possível ir comprando ao longo do ano”, disse a diretora do Procon Santo André, Ana Paula Satcheki.

A advogada orienta que os pais conversem com a escola para saber o que é mais urgente na lista. “Se surgirem dúvidas sobre a real necessidade dos produtos, é preciso também questionar o colégio. Além disso, a direção deve devolver o material que sobra

47,5%

é a carga tributária dos materiais escolares, segundo levantamento do IBPT (Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário).

no final do ano”, afirmou.

De acordo com a diretora, não foram registradas variações significativas em compras nos centros comerciais ou shoppings. “O importante é não comprar tudo no mesmo lugar e optar pelos produtos de melhor qualidade. Mesmo materiais com temas infantis, que são mais caros, devem ser priorizados. Eles estimulam as crianças.”

O levantamento completo, com os estabelecimentos pesquisados, está no site www.santoandre.sp.gov.br.



VANESSA SELICANI
METRO ABC



► Não comprar tudo no mesmo lugar é outra dica da entidade

Mensalidade ficará 15% mais cara

Quem utiliza escolas particulares terá de desembolsar 15% mais neste ano. O reajuste médio foi estipulado pela Associação das Escolas Particulares do ABC. A diretora do Procon Santo André, Ana Paula Satcheki, afirma que os pais devem exigir da direção a planilha de gastos que justifique o valor. “Se o colégio se recusar a explicar o aumento, o consumidor deve procurar o Procon e denunciar”, disse. As instituições precisam comunicar o novo valor com até 45 dias de antecedência. Taxas cobradas para reserva de vagas devem ser devolvidas posteriormente. ● METRO ABC

Fique de olho

Produtos com maiores variações no levantamento realizado pelo Procon Santo André no começo do mês.



Lápis HB

MAIOR PREÇO: R\$ 1,52
MENOR PREÇO: R\$ 0,20
VARIAÇÃO: 663%



Apontador de lápis

MAIOR PREÇO: R\$ 6,29
MENOR PREÇO: R\$ 1,19
VARIAÇÃO: 429%



Borracha branca

MAIOR PREÇO: R\$ 2,59
MENOR PREÇO: R\$ 0,49
VARIAÇÃO: 429%



Caderno capa dura, 96 folhas

MAIOR PREÇO: R\$ 12,90
MENOR PREÇO: R\$ 4,99
VARIAÇÃO: 159%



Caixa de lápis de cor, 12 cores

MAIOR PREÇO: R\$ 32,35
MENOR PREÇO: R\$ 11,99
VARIAÇÃO: 170%



Giz de cera, 12 cores, fino

MAIOR PREÇO: R\$ 9,90
MENOR PREÇO: R\$ 1,99
VARIAÇÃO: 395%

Carro cai na Billings e mata um

Um taxista morreu ontem no km 29 da Imigrantes, em São Bernardo, depois de perder o controle de seu veículo e cair na represa Billings. O acidente aconteceu por volta das 15h na

pista sentido capital. Até às 19h, as equipes de resgate dos bombeiros procuravam outras possíveis vítimas. A polícia ainda não sabe os motivos do acidente.

● METRO ABC

Mulher dá à luz no Rodoanel

A equipe de atendimento da SPMar realizou um parto na praça de pedágio do Trecho Sul do Rodoanel, na alça de acesso à via Anchieta. O procedimento foi fei-

to na quinta-feira e divulgado ontem pela concessionária. A equipe do Centro de Controle Operacional recebeu o chamado de um dos funcionários do pedágio por volta das 21h. Às 21h42, mãe e filho foram levados ao Hospital Municipal Universitário de Rudger Ramos. Ambos passaram bem. ● METRO ABC

Concurso público tem 52 mil inscritos

A Prefeitura de Santo André recebeu 52 mil inscrições para as 1.142 vagas públicas na administração. O posto mais procurado foi professor de educação infantil e ensino fundamen-

tal, com 7.779 interessados. De acordo com a prefeitura, este será o maior concurso dos últimos 20 anos. As provas serão realizadas no dia 15, em 31 escolas. ● METRO ABC

Deslizamento de terra mata oito pessoas no Rio de Janeiro

- Casas foram soterradas no município de Sapucaia
- Defesa Civil realiza busca para encontrar 15 pessoas

Um deslizamento de terra matou oito pessoas soterradas na manhã de ontem no município de Sapucaia, no Rio de Janeiro, que é castigado por fortes chuvas desde a semana passada.

O município faz divisa com Minas Gerais e não estava na lista de cidades em estado de emergência. Sapucaia não tinha nem registro de ocorrências por causa das chuvas.

O deslizamento atingiu oito casas e matou moradores no distrito de Jampará. No total, 23 pessoas foram soterradas. Uma das vítimas morreu quando uma casa desabou quando a família tentava deixar o imóvel.

De acordo com a Secretaria de Estado da Defesa Civil, mais de 30 bombeiros de outros municípios, cães farejadores e um helicóptero estão trabalhando na busca de 15 pessoas. A procura por sobreviventes prosseguiu durante a noite de ontem com máquinas preparadas para atuar em terrenos comprometidos.

Para ajudar no salvamento dos soterrados, um miniposto de saúde foi montado na igreja de Jampará, próximo à região do desabamento. Além disso, uma escola foi adaptada para receber os desabrigados e fazer uma lista de cadastro na tentativa de iden-

tificar os desaparecidos.

Com as mortes registradas em Sapucaia, sobe para nove o total de óbitos no Rio de Janeiro. Outras duas mortes foram confirmadas em Laje de Muriaé e em Miguel Pereira.

Quando soube do acidente, a presidente Dilma Rousseff determinou que o secretário Nacional da Defesa Civil, Humberto Viana, e o ministro interino da Defesa, Enzo Peri, fossem para Sapucaia.

Hoje, o município fluminense será visitado pelos ministros Fernando Bezerra (Integração Nacional) e Paulo Sérgio Passos (Transportes). ● METRO RIO



► Equipe procura por sobreviventes após deslizamento de terra



► Demolição foi concluída no domingo

MP vistoria prédio implodido no centro

Técnicos do MP (Ministério Público) fizeram ontem uma vistoria no prédio da favela do Moinho, que foi parcialmente implodido no dia 1º. Dos seis andares, apenas dois caíram. O MP instaurou ontem inquérito para investigar possíveis falhas na implosão do edifício atingido por um incêndio no dia 22 de dezembro.

Segundo a Promotoria, o objetivo da vistoria é saber se a operação foi feita de forma adequada.

Na quinta-feira, um diretor da empresa contratada para fazer o serviço afirmou que a implosão do edifício deveria ter sido total, e não parcial. A demolição do prédio foi concluída anteontem. ● METRO

Homem em dia de fúria rouba carros e atira em motoristas

Uma inusitada perseguição policial na avenida Tancredo Neves, na zona sul, terminou com três pessoas feridas na manhã de ontem.

Segundo a PM (Polícia Militar), tudo começou quando o suspeito, armado com uma pistola 380, roubou um táxi próximo ao aeroporto de Congonhas. Na fuga, em alta velocidade, ele acabou colidindo com dois carros na avenida Tancredo Neves.

O motorista do primeiro veículo atingido afirmou que a pancada foi tão forte que acabou ferindo sua mulher e filho, que estão em observação em um hospital na Vila Prudente.

Depois da batida, o homem saiu do carro e começou a atirar contra carros e pessoas que passavam pela avenida. O motorista de um Ford EcoSport foi atingido na barriga mas não corre risco de morte.

Na sequência, foi a vez de um Ford Ka ser roubado pelo suspeito, que conseguiu escapar do cerco da Polícia Militar.

Mais tarde, a polícia encontrou o veículo do respo-



► Carro usado na fuga foi abandonado na avenida Tancredo Neves

sável por toda a confusão, um Corolla, e conseguiu identificá-lo. Michel Goldfarb Costa é administrador de empresas, tem 33 anos e mora em um condomínio de luxo na cidade de Cotia, na Grande São Paulo.

Segundo o delegado Marcos Antônio Manfrin, do 26º Distrito Policial, no Sacomã, tudo indica que o homem teve um surto psi-

cótico. “Aparentemente não há motivação. Vamos até a o condomínio em Cotia para tentar encontrá-lo”, disse o delegado.

Um dos PMs que tentou prender o autor dos disparos e roubo dos veículos, o tenente Guilherme Wilian Pacheco definiu o caso como “um dia de fúria”.

De acordo com o policial, a atitude do adminis-

trador de empresa foge do padrão dos criminosos detidos nas ruas de São Paulo.

Testemunhas disseram que em nenhum momento o acusado anunciou que se tratava de um assalto. Ele apenas atirava contra os veículos e tirava os motoristas com extrema violência.

Até as 22h de ontem, o acusado ainda não havia sido localizado. ● METRO

Viagens aéreas têm crescimento de 16,6%

► De janeiro a novembro, foram quase 74 bilhões de passageiros

O aumento de 18,17% no preço das passagens aéreas em 2011 não afugentou os passageiros. Nos 11 primeiros meses do ano passado, o crescimento da demanda nas viagens domésticas foi de 16,63%, se comparado ao mesmo período de 2010. Foram quase 74 bilhões de passageiros no ano passado, ante 63,4 bilhões em 2010.

As informações foram divulgadas ontem pela Anac (Agência Nacional de Aviação Civil). Para chegar aos dados, a agência multiplica o número de assentos preenchidos nas aeronaves pela distância voada.

A tendência de alta também é sentida nos voos internacionais. No acumulado de janeiro a novembro do ano passado, o aumento foi de 11,92%, em relação ao mesmo período de 2010.

TAM e Gol lideram o

mercado. Segundo a Anac, a ocupação nos voos da TAM aumentou de 86,9%, em 2010, para 88%, no ano passado. Já a Gol, apresentou queda na taxa de ocupação das aeronaves.

Projeção do Ministério do Turismo divulgada ontem aponta que o verão deste ano terá volume recorde de passageiros.

Entre dezembro de 2010 e fevereiro deste ano, a Pasta estima 70 milhões de viagens domésticas. O número é 3% maior do que ano passado, quando 68 milhões de viagens aéreas foram feitas no período. O ano de 2011 deve encerrar com 79 milhões de desembarques domésticos, recorde histórico.



MARCELA SPINOSA
METRO SÃO PAULO



► Saguão do Aeroporto Internacional de Cumbica lotado

VAGNER CAMPOS/FUTURA PRESS

Brasileiros querem viajar mais

Pesquisa da FGV (Fundação Getúlio Vargas) feita a pedido do Ministério do Turismo mostra que 34% das famílias brasileiras queriam viajar ano passado. Em 2010, o índice foi de 29,7%.

Para fazer o levantamento foram ouvidas 2 mil famílias de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Porto Alegre, Distrito Federal, Salvador e Recife.

23%

é o percentual de famílias que pretendiam viajar de carro. O índice é menor do que em 2008, quando 36% dos entrevistados optavam por viajar de automóvel.

As viagens aéreas são as preferidas dos entrevistados. O transporte por avião, que, em 2008, fazia parte do roteiro de 44,4% das famílias, foi procurado por 60% dos entrevistados. Os destinos preferidos de 60% dos entrevistados foram as cidades do Nordeste. ● METRO

Operação no Rio prende 12 pessoas

A Polícia Militar do Rio prendeu ontem 12 pessoas em uma operação para reprimir o tráfico de drogas e apreender motocicletas irregulares.

A ação foi realizada em dez comunidades. Na do Chapadão, os policiais descobriram uma casa que funcionaria como esconderijo do traficante Fabiano Atanásio, o FB, ex-chefe do tráfico da Vila Cruzeiro, no Complexo da Penha, fora-

gado desde novembro de 2010, quando o local foi ocupado por forças de segurança. No local estava apenas o pai dele.

Foram apreendidos 28 granadas, 50 quilos de cocaína, 123 máquinas de caça-níqueis, além de 197 quilos de maconha, 1.179 pedras de crack, 7 armas, 850 munições, 13 rádios transmissores e 14 baterias. ● METRO RIO

SAULO CUNHA / FUTURA PRESS



► Ministério gastou mais com indenizações

MÁRIO ANGELO/FUTURA PRESS

Acidentes a caminho do trabalho crescem 37%

Os gastos da previdência com acidentes de trânsito durante o trajeto para o trabalho, seja na ida ou na volta, cresceram 37% de 2009 para 2011. De acordo com o Ministério da Previdência Social, o valor aumentou de R\$ 850 milhões em 2009 para R\$ 1,16 bilhão no ano passado.

Uma das hipóteses para o crescimento é o aumento na venda de motocic-

R\$ 1,1 bi
foi o total gasto pelo Ministério da Previdência Social com acidentes de trânsito durante trajetos de ida e volta do trabalho.

tas. Entre 1996 e 2010, o número cresceu 176%, de acordo com reportagem do jornal "Folha de S. Pau-

lo". Entre 2001 e 2011, triplicou o número de proprietários de motos. Acidentes envolvendo motocicletas costumam ter piores consequências.

Segundo o Ministério da Saúde das 72,4 mil internações de acidentados no trânsito no primeiro semestre do ano passado, quase metade eram de vítimas de acidentes com motocicletas. ● METRO

Inscritos no Sisu chegam a 2,1 milhões

O número de inscritos no Sisu (Sistema de Seleção Unificada), do MEC (Ministério da Educação), chegou até o meio-dia de ontem à marca de 2,1 milhões. No ano passado, foram 2 milhões de inscrições. O prazo para participar da seleção termina na próxima quinta-feira.

Pelo sistema, o estudante que fez o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) 2011 pode disputar um das 108.552 mil vagas oferecidas em 3.327 cursos de 95 instituições públicas.

Cada candidato pode se inscrever em até dois cursos. Os aprovados na 1ª opção é automaticamente retirado do sistema. Quem não foi aprovado nas edições anteriores também pode participar, desde que tenha feito o Enem 2011. As inscrições são feitas no site www.sisu.mec.gov.br. ● METRO



► Pai do traficante FB é detido na operação

Nigéria em greve



► Manifestantes em Lagos, na Nigéria

Alta da gasolina gera protestos

Pelo menos três pessoas morreram e outras três ficaram feridas ontem durante a greve geral na Nigéria contra o aumento do preço da gasolina. A mobilização foi convocada após a retirada de subsídios para o combustível pelo governo do país. A gasolina disparou de US\$ 0,40 para US\$ 1,30 o litro.

Cameron quer antecipar referendo na Escócia

O premiê-britânico David Cameron quer antecipar o referendo sobre a independência da Escócia para 2013. Ele contrariou a vontade do SNP (Partido Nacional Escocês), que deseja mais tempo para fazer a campanha separatista e realizar o referendo somente em 2014.

As incertezas sobre a união da Escócia com a Inglaterra estão criando problemas para as empresas e

afetando os investimentos. No entanto, o SNP quer aproveitar dois eventos locais em 2014 (jogos da Commonwealth, em Glasgow, e o sétimo centenário da Batalha de Bannockburn) para angariar apoio à independência da região.

Nicola Sturgeon, vice-primeira-ministra da Escócia, não concordou com Cameron e afirmou que a votação será definida pelo povo escocês. ● METRO

DAN KITWOOD/GETTY IMAGES



► David Cameron contraria Partido Nacional Escocês

Irã condena jovem americano à morte

► Governo do Teerã culpa Amir Hekmati, 28 anos, por espionar para a CIA
► EUA não têm permissão para interferir na sentença ► Tensão entre os países aumenta devido ao programa nuclear da República Islâmica

A tensão entre Washington e Teerã, capital do Irã, aumentou ontem após um americano de origem iraniana ser condenado à morte. Amir Mirzai Hekmati, 28 anos, foi considerado culpado pelo tribunal do Teerã por espionar para a CIA (agência de inteligência dos EUA) e pela tentativa de acusar o Irã de envolvimento com terrorismo. Ele tem 20 dias para entrar com recursos de apelação.

O Irã não reconheceu a dupla cidadania do acusado e não permitiu a interferência de diplomatas da embaixada suíça – encarregada dos interesses americanos no país – no caso. Os

diplomatas foram proibidos de ver Hekmati antes ou durante o julgamento.

O acusado apareceu na televisão estatal em meados de dezembro e afirmou em farsi e inglês fluentes que era um agente da CIA enviado para se infiltrar no Ministério de Inteligência iraniano. Agentes do país descobriram seu suposto disfarce quando o viram na base militar aérea Bagram, comandada pelos EUA, no Afeganistão.

No entanto, a família de Hekmati, nos EUA, garantiu que ele não é um espião e que foi para o Irã para visitar suas avós.

A sentença de morte foi



► Amir Mirzai Hekmati

FOTOS: REUTERS

Conflitos

O caso de Hekmati surge em um momento delicado entre os EUA e o Irã devido às sanções do Ocidente com o programa nuclear da República Islâmica.

O Irã deu início a um processo de enriquecimento de urânio até 20% de pureza nas instalações subterrâneas de Fordo, a 160 quilômetros do Teerã. Até o momento, o país tinha purificado urânio até este nível apenas na usina de Natanz.

Mesmo com o alerta e pressões das autoridades norte-americanas nos últimos dias, o país insiste que o projeto é para fins pacíficos. ● METRO

adotada após três casos de espionagem no país em 2009. Os acusados foram libertados após serem condenados a oito anos de prisão.



► Aliança entre o presidente do Irã Ahmadinejad e Hugo Chávez foi fortalecida recentemente

Líder iraniano faz tour pela América Latina

O presidente iraniano, Mahmud Ahmadinejad, chegou ontem na Venezuela, primeiro destino de seu giro pela América Latina a fim de fortalecer as relações do Irã com quatro países das Américas.

Ahmadinejad já se encontrou com o presidente venezuelano Hugo Chávez. Os líderes se cumprimentaram como “irmãos” antes de uma reunião para revisar acordos bilaterais.

“Hoje o povo venezuelano e o iraniano estão na luta contra a avareza e a arrogância do imperialismo.”

MAHMUD AHMADINEJAD, PRESIDENTE DO IRÃ

O iraniano chega amanhã em Havana onde é esperado pelo líder cubano

Fidel Castro. Segundo o embaixador cubano em Teerã, William Caro, o presidente também irá encontrar Raul Castro durante sua estada na ilha.

Nicarágua e Equador são os próximos destinos de Ahmadinejad.

A viagem teve início depois que os EUA reforçaram suas sanções contra o novo programa de nuclear da República Islâmica.

● METRO

CRÍTICA

‘Um robô é o melhor substituto para Obama’, diz Fidel

O líder cubano, Fidel Castro, criticou ontem os pré-candidatos à Casa Branca ao sugerir que um robô seria o melhor substituto para o presidente dos EUA, Barack Obama.

“Qualquer um dos congressistas republicanos presidenciais ou um líder do Tea Party carrega mais armas nucleares em suas costas do que ideias de paz em sua cabeça”, disse Castro.

● METRO



► Fidel Castro

Brasil e Argentina vão combater a concorrência chinesa

► Empresários dos dois países vão se unir para manter mercado local

O combate à invasão de produtos chineses no mercado latino-americano é prioridade do Conselho Empresarial Brasil-Argentina, cuja primeira reunião deve ocorrer em meados de fevereiro. Especialistas calculam que, de 2005 a 2009, o Brasil deixou de exportar mais de US\$ 2,5 bilhões para os países da América Latina por causa da concorrência com a China. As perdas da Argentina somaram US\$ 730 milhões.

Entre os produtos dos dois sócios do Mercosul que mais perderam mercado para os similares chineses estão químicos, de informática, de telecomunicações e máquinas e equipamentos. Além disso, o Conselho, criado no ano passado pelas presidentes do Brasil, Dilma Rousseff, e da Argentina, Cristina Kirchner, buscará soluções para os conflitos comerciais entre os dois países e promoverá a integração bilateral.

O Conselho terá uma secretaria executiva formada pela Confederação Nacional da Indústria (CNI) e sua congênere do país vizinho, a União Industrial Argentina (UIA). Segundo a gerente-executiva de Co-

mércio Exterior, Tatiana Porto, o intuito do Conselho é facilitar a elaboração de propostas para os governos brasileiro e argentino. "O diálogo é extremamente importante e, em muitos casos, leva a soluções rápidas e fáceis", destaca Tatiana.

Participam do fórum 20 presidentes de grandes empresas – dez do Brasil e dez da Argentina. "Nas próximas semanas, vamos elaborar a pauta de discussões do Conselho e, a partir daí, a CNI e UIA, além de organizar as reuniões empresariais, vamos acompanhar as ações dos governos na agenda bilateral", explica Tatiana.

Comércio bilateral

A corrente de comércio entre Brasil e Argentina superou os US\$ 39,5 trilhões em 2011, com superávit para o Brasil de US\$ 5,8 trilhões, segundo dados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior. Os principais produtos brasileiros exportados para a Argentina foram automóveis, minério de ferro, óleo combustível e partes e acessórios de carrocerias para veículos.

● METRO



► Veículos são o principal produto brasileiro que vai para a Argentina

Apreensão de software pirata aumenta 81%

Em 680 ações realizadas nos principais centros comerciais do Brasil, 3,15 milhões de CDs piratas de programas de computadores foram apreendidos ao longo de 2011. Segundo dados divulgados ontem pela Abes (Associação Brasileira das Empresas de Software) e pela ESA (Entertainment Software Association), o resultado representa um aumento de 81%, em relação a 2010.

188
sites que permitiam a venda ou o download de programas ilegais foram retirados do ar no Brasil em 2011, de acordo com a associação de empresas de software.

Somente em dezembro de 2011 foram apreendidas 363.774 unidades de CDs piratas, uma alta de 22% frente às apreensões de novembro do mesmo ano (297.936 unidades) e de 125% frente às apreensões de dezembro de 2010 (161.354 unidades).

As operações foram realizadas em todas as regiões do país, mas o maior número de apreensões ocorreu nos grandes centros urbanos, como São Paulo, Rio de Janeiro e na região de Foz do Iguaçu, no Estado do Paraná.

Além dos CDs apreendidos, em 2011 foram retirados do ar 188 sites destinados à venda e a downloads de software ilegais e mais de 11.548 mil anúncios.

● METRO

ASSINE NET EMPRESAS E SÓ COMECE A PAGAR NO 3º MÊS. É ASSIM QUE A GENTE DIZ NEGÓCIO FECHADO.

Banda larga com Wi-Fi grátis. Ligações gratuitas entre NET Fones. Conheça também os planos com TV por assinatura.

NET EMPRESAS. PARA QUEM PRECISA DAQUELA FORÇA, É AGORA.

10 MEGA COM WI-FI + 2 LINHAS DE TELEFONE — GRÁTIS POR 2 MESES*

4004-8844 www.netempresas.com.br

*Esta promoção é válida na portabilidade e não inclui o custo das ligações realizadas.

Oferta válida até 31/12/2011 para novos assinantes e no contrato simultâneo de NET Virtua no valor de R\$ 10,00 e de NET Fone Via Internet no Plano NET Empresas Econômico (na portabilidade). A oferta prevê o isenção do pagamento da franquia mensal das linhas de telefonia contratadas durante o período de três meses (período proporcional ao primeiro mês mais os dois meses subsequentes), exceto o custo das ligações realizadas. Será concedido ainda o isenção do pagamento de mensalidade da NET Virtua contratado pelo período de dois meses (período proporcional ao primeiro mês mais o mês subsequente). No terceiro mês, será devido o valor de R\$ 59,90 mais o custo das ligações realizadas. Após esse período, o valor será de R\$ 119,90 por mês. Valores válidos no pacote de serviços Conforto, exclusivamente para portabilidade numérica e mediante autorização de débito automático em conta corrente como forma de pagamento e compromisso de permanência mínima de 12 meses com a NET Virtua. Em caso de cancelamento antes do encerrado esse período, será cobrado multa de até R\$ 360,00. Multa de plano de desistência do serviço obrigam o cliente a pagar o valor de trabalho do produto contratado, conforme política comercial vigente no momento da oferta. A validade associada à oferta é a máxima possível, estando sujeita a alterações. Serviço de telefonia local fornecido pela Endotel, sob base no Termo de Autorização 219/2002/2PB Anatel. Os equipamentos cedidos pela NET deverão ser devolvidos no período do contrato. Consulte todos os detalhes participando desta oferta e disponibilidade. Navegue para instalação em seu endereço, características e condições de aquisição, inclusive instalação, dos serviços apresentados ligando para 4004-8844 ou acesse www.netempresas.com.br.

Troca de operadora de telefonia cresce 18%

Quase 5,4 milhões de brasileiros trocaram de operadora de telefonia sem alterar o número em 2011. Segundo a ABRTelecom, associação que administra o serviço, as operações de portabilidade numérica cresceram 18% e atingiram em 2011 o maior patamar desde quando começou a valer, em setembro de 2008.

Os números de 2011 elevaram para 13,3 milhões o total de mudanças feitas

no país desde 2008. As transferências em telefonia móvel representaram 66% do total.

Para fazer a portabilidade, o usuário deve procurar a operadora para onde deseja migrar, fazer a solicitação e informar o nome completo. É necessário comprovar a titularidade da linha e informar o número do RG, endereço completo do assinante, número do telefone e nome da ope-

radora da qual está saindo.

O processo de portabilidade deve ser efetivado em três dias úteis ou pode ser agendado para depois do período, conforme a conveniência do usuário. A operadora para a qual o usuário deseja migrar deve fornecer, no ato do registro da solicitação, um número de protocolo para que o processo de transferência possa ser acompanhado.

● METRO



► 5 milhões mudaram empresa sem alterar número

NIGEL RICHES/IMAGE SOURCE

2
cultura

O tardio herói de ação

► Robert Downey Jr. diz ao Metro que está à vontade à frente das franquias 'Homem de Ferro' e 'Sherlock Holmes' ► Novo filme do famoso detetive estreia sexta-feira no Brasil

Robert Downey Jr. não hesita em confirmar que o terceiro "Sherlock Holmes" já está sendo escrito, embora não vá chegar às telas antes de "Homem de Ferro 3", previsto para 2013, e "Os Vingadores", que estreia no Brasil em 27 de abril. "Estamos escrevendo o novo filme", disse o astro.

No Rio para divulgar "Sherlock Holmes: O Jogo de Sombras" (nos cinemas a partir de sexta-feira), o novaiorquino de 46 anos, celebrado como um dos maiores atores dramáticos de sua geração, assume sem culpa a condição de astro de superproduções de ação.

"De fato, não preciso de outra franquia", afirma o ator, entre sorrisos. "Não tenho problemas em me desligar de Tony Stark, de 'Homem de Ferro', para Sherlock Holmes. Tenho muita sorte de fazer ambos", acrescenta.

A excelência da coreografia da violência no novo "Holmes" é fruto, segundo ele, de muitas horas de treinamento em lu-

Hospedado no hotel Fasano, na zona sul do Rio, Downey Jr. exigiu que sua suíte fosse abastecida com muitas frutas, especialmente figo, banana e kiwi.

tas marciais. "Em breve, farei teste para ser faixa marrom de jiu-jitsu. É a mesma categoria em que está Guy Ritchie [diretor do longa]", revelou.

'Jude Law é bonito'

Sobre a repetição da parceria com Jude Law (o Dr. John Watson), Downey Jr. é só elogios ao ator inglês. "Em 2009, o nome de Law me foi sugerido quando o elenco do primeiro 'Sherlock' estava sendo fechado. Eu disse sim na hora. Law é talentoso, bonito e perfeito para o papel de Watson", finaliza.



PAULO MAURICIO COSTA
METRO RIO



► O ator em cena de "Sherlock Holmes: O Jogo de Sombras"

Último dia

A Game On, mostra interativa onde o público conhece a história e as tendências dos jogos eletrônicos e experimenta mais de 120 deles, termina hoje. No MIS (av. Europa, 158, Jd. Europa, tel.: 2117-4777). Das 12h às 21h. R\$ 10.



► Kiefer Sutherland como o agente Jack Bauer

Filme retoma final da série '24 Horas'

Sucesso na TV por oito anos, "24 Horas" deve ganhar os cinemas no primeiro semestre de 2013. Os planos de transformar o programa em um filme são antigos, mas somente agora o projeto começa a sair do papel.

As filmagens do longa, que tem roteiro de Mark Bomback e Billy Ray, devem

começar entre abril e maio, segundo Kiefer Sutherland, que viveu o protagonista Jack Bauer na telinha.

O ator ainda revelou que a trama vai partir do final da série, que termina com o famoso agente em crise e abandonado pelo governo norte-americano.

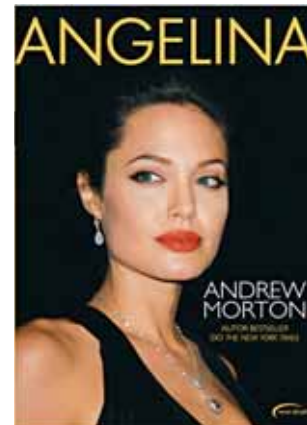
● METRO

'Angelina' revela os segredos e a intimidade da atriz americana

Os profundos olhos verdes e os lábios carnudos de Angelina Jolie chamaram a atenção do público e da indústria cinematográfica já nas primeiras aparições. Filha do ator Jon Voight, com quem cortou relações por muitos anos depois de inúmeras brigas, a atriz é o novo alvo de Andrew Morton, britânico especializado em biografias.

Os conflitos com o pai, bem como seus motivos, ocupam apenas parte das páginas de "Angelina", lançado no Brasil pela editora Novo Século (preço sugerido: R\$ 39,90) e prato cheio para quem gosta de acompanhar a vida íntima das celebridades.

Graças a Morton é possível saber que Nicolas Cage investiu milhares de dólares a fim de conseguir um encontro com a atriz e que Mick Jagger foi, durante muito tempo, apaixonado



DIVULGAÇÃO



KEVIN WINTER/GETTY IMAGES

► Jolie: agora sim um livro aberto

por seus contornos e tatuagens. No livro, o escritor traça, com riqueza de detalhes, o conturbado triângulo amoroso entre ela, o primeiro marido, Jonny Lee Miller, e a modelo Jenny Shimizu, bem como os atritos com o segundo companheiro, Billy Bob Thornton.

As investidas em Brad Pitt e os apertos de mãos

com Jennifer Aniston, a carreira, a maternidade e o trabalho como embaixadora da ONU também não ficam de fora. Para Morton, admirador declarado de personalidades polêmicas, escrever o livro foi um prazer.



THAIS AZEVEDO
METRO SÃO PAULO

Sabina volta com programação de férias

► Parque oferece oficinas de música e leitura para todos os dias da semana

O Sabina Escola Parque de Conhecimento, de Santo André, oferece programação cultural especial para o mês de férias.

São cursos voltados para todos os públicos em que serão apresentadas oficinas de leitura, música, culinária e ciência.

É possível fazer pintura em tela, confecção de brinquedos, construção de instrumentos musicais e aulas de culinária. **● METRO ABC.**

No Sabina Escola Parque de Conhecimento (Santo André - Rua Juquiá, s/nº, tel.: 4422-2001). De hoje a 12/2. Ter. à dom., das 12h às 18h. Gratuito para estudantes e professores da rede municipal, menores de 5 anos e pessoas com deficiência. Demais visitantes pagam R\$ 10 pelo ingresso.



ANDRÉ AMÉRICO/METRO ABC

► Crianças e Tiranossauro Rex com 12 metros de altura

Programação

Sabina disponibiliza mais de 12 atrações diferentes:

- **Trakitanas**
Grupos reunidos para contar e ouvir histórias infantis. Ter., qui., sáb. e dom. das 12h às 18h
- **Caça ao conhecimento**
Brincadeiras para estimular o conhecimento de forma lúdica e interativa. Sáb. e dom., às 16h
- **Instrumentos Musicais**
Oficina de construção de instrumentos musicais com materiais recicláveis. Sáb. e dom., às 15h
- **Cozinhando na Sabina**
Os participantes terão a oportunidade de cozinhar. Qua. e Sex., às 15h



► Curiosidade indígena é o que move a história

Sesc SCS apresenta a lenda da vitória-régia

Apresentada pelo grupo Redondilha, e baseada na lenda indígena, a história conta sobre as índias de uma tribo que acreditavam ser possível tornarem-se estrelas caso tocassem a lua. Dentre as índias estava Naiá, a mais sonhadora de todas, que deixa a aldeia em busca da lua. A peça criada e di-

rigida por Andréia Santos e Ivon Mendes, faz parte do projeto Contos, Caras e Cores, atividades gratuitas reunindo contação de histórias e pintura no rosto das crianças. **● METRO ABC**

Sesc São Caetano (Rua: Piauí, 554, Santa Paula, tel.: 4223-8800). Dia 14/01 - sábado - às 15h.

Escola de Cinema

A Escola Livre de Cinema e Vídeo (ELCV) realiza inscrições para o Núcleo de Formação em Cinema e para a oficina Santo André Documenta.

Para participar, o candidato precisa ser maior de 18 anos e deve

comparecer à sede da ELCV com uma foto 3x4, cópia da cédula de identidade, CPF e do comprovante de endereço. Nos dois casos as aulas são gratuitas, os interessados devem comparecer ao Parque Chácara Pignatari, de seg. à sex., das 9h às 11h30 e das 14h às 19h30. **● METRO ABC**



Stephanie Moellwald,
aluna de pós-graduação
do Centro Universitário Senac

PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC SANTO ANDRÉ

O Centro Universitário Senac oferece cursos de pós-graduação *lato sensu* contemporâneos, desenvolvidos para antecipar as tendências do mercado. Com professores renomados e metodologia que reforça a importância de unir a teoria à prática e ao empreendedorismo, os cursos de pós-graduação do Centro Universitário Senac preparam o profissional para o futuro.

Cursos: • Controladoria e Finanças • Engenharia Web - novo • Gerenciamento de Projetos - Práticas do PMI
• Gestão Integrada da Qualidade, Meio Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho e Responsabilidade Social
Inscrições abertas: possantoandre@sp.senac.br • (11) 2842-8300

**A gente faz diferente hoje
para você fazer diferença amanhã.**

42 títulos em graduação,
93 em pós-graduação
e 87 em extensão universitária.
Cursos presenciais na capital
e no interior do Estado de
São Paulo e cursos a distância.



AMBIEM A PRESIDÊNCIA
DA FECTOMERCO



Desconto de 20%
para ex-alunos
de graduação do
Senac São Paulo.



ALUNOS E EGRESSOS TÊM A OPORTUNIDADE
DE PARTICIPAR DA VIVÊNCIA INTERNACIONAL
EM GESTÃO DE NEGÓCIOS, COM FOCO NO
EMPREENDEDORISMO, NA BABSON COLLEGE.

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC
www.sp.senac.br/posgraduacao • 0800 883 2000

Papo de propaganda

JOÃO FARIA

MARKETING DA SUSTENTABILIDADE



Nunca se ouviu falar tanto na palavra sustentabilidade como nos dias de hoje. Em todo o mundo, as marcas vêm sendo estimuladas a mostrar sua contribuição para um mundo mais sustentável. Como as empresas devem se posicionar nesse novo ambiente? Conheça a opinião de Francisco Alberto Madia de Souza, presidente do Madia Mundo Marketing e da Academia Brasileira de Marketing.

Como as marcas respondem aos desafios da sustentabilidade?

É um tremendo desafio a ser enfrentado e superado. É preciso definição, entendimento, compreensão e internalizar a sustentabilidade em todas as práticas da empresa e nos seus colaboradores. Fazendo isso com intensidade, ela se manifesta nos conceitos básicos e fundamentais de missão, visão, valores, compromissos e, principalmente, legado.



E nas campanhas publicitárias?

As campanhas são apenas uma entre as infinitas formas que uma empresa tem para demonstrar seu compromisso permanente com a sustentabilidade. Primeiro é preciso fazer, para depois anunciar e corresponder. Caso contrário, a autenticidade, pilastra básica da sustentabilidade, vai para o espaço.

O que existe de inovador na publicidade sustentável?

O mais inovador é fazer corretamente o convencional. Garantir, a todos os 'stakeholders' da empresa, as informações necessárias e suficientes para que reajam da forma como a empresa gostaria e precisa. Com informações relevantes, lúdicas, sedutoras, verdadeiras e mobilizadoras.

CONVOCAÇÃO

Com um formato inovador, a Skol convida seus consumidores para invadir os melhores Carnavais do Brasil por terra, céu e mar. A marca preparou uma promoção nacional, chamada Operação Skol Folia, que vai levar seus consumidores para curtir, durante cinco dias, os Carnavais de Salvador (BA), Recife e Olinda (PE), Rio de Janeiro (RJ) e Ouro Preto (MG). É da agência F/Nazca a campanha que convoca os consumidores para o "melhor Carnaval de todos"

João Faria é jornalista, especialista em Comunicação Estratégica e Relações Públicas. Apresenta o programa "Comercial & Cia" na rádio Bandnews FM nas segundas-feiras às 21h20.

Os invasores



por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Dividir em partes para análise	(?) de renda: a do Brasil diminuiu com as políticas sociais	Subcontinente da cordilheira dos Andes	A classe dos operários
Tornado salubre	Ronald Reagan, político dos EUA	O maior cervo, típico do Canadá	
Deserto do tamanho do Estado de Amazonas, entre China e Mongólia	Uma das primeiras marcas de revólver	Gênero musical de MTV	
Rosto fechado	O ponto mais alto de um monte	Iniciais da mãe de Maria Rita	
Parte do uniforme do jogador de vôlei de praia	"É (?) Esse que Eu Vou", samba	Apelido do senador Edward Kennedy	
Molejo dos quadris	Complexo com oito vitrinas	(?) Motta, músico Autor (abrev.)	

BANCO. 3/col. 4/col. — gobi. 7/saneado. 8/decompor.

Soluções

Diretas

O	D	V	T	O	R	S	M
O	S	P	N	W	O		
V	I	S	G	I	W	V	O
I	W	O	S	O			
R	S	O	O	O	I		
V	O	N	V	R	R	V	O
I	T	O	S	N	N		
S	V	I	R	O	O		
I	N	M	T	I	O		
O	D	V	S	N	V	S	
W	O	I	W	O	S	O	
d		V					

Sudoku

2	8	5	1	2	6	9		
1	9	2	7	6	8	5	2	7
5	6	8	9	2	1	7	4	3
6	2	1	2	9	7	6	5	
9	7	5	6	2	1	2	8	9
2	9	1	2	6	5	7	8	
7	5	2	7	8	1	9	6	
8	1	6	9	5	7	4	2	3

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

© Revistas COQUETEL

2								8
		1				7		
	4		9		1		3	
		7		2		5		
			5		3			
		4		8		1		
	1		7		8			9
		8				2		
6								7

JOGOS PARA EXERCITAR SEU RACIOCÍNIO LÓGICO

DESENVOLVA SUA INTELIGÊNCIA

Nas bancas e livrarias

COQUETEL BOM PRA CABEÇA www.coquetel.com.br

Leitor fala

Estacionamentos

Não é possível ter carro no ABC, quase não conseguimos andar por causa do trânsito, quando chegamos ao destino, não há lugar para parar o carro. Os estacionamentos privados são um absurdo de caro.

Geise Medeiros, São Bernardo

Respeito

Os motoristas não respeitam os pedestres, xingam, aceleram, buzina. Porque as pessoas se tornam tão agressivas quando estão dirigindo? Esquecem que hoje estão dirigindo, mas amanhã podem estar caminhando na rua

Alceu Pinto, Santo André

Sujeira

As ruas do ABC são muito sujas, é um absurdo, andamos desviando do lixo. A Oliveira Lima, por exemplo, é uma pocilga. Todo tipo de lixo, papel, bituca de cigarro, garrafa PET. Assim não dá

João Gomes, Santo André

metroPergunta

Você acha que a lei das calçadas vai melhorar a situação destas vias?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@patriciadoce_ : Se não melhorar efetivamente, vai, pelo menos, conscientizar a longo prazo para a conservação de endereços públicos.

@vvalery : Com toda certeza! Chega de tropeçar, quebrar salto, torcer o pé e ter que pular buracos.

@rportes: Pode melhorar se tiver fiscalização e multa. Infelizmente no Brasil é assim: tem que doer no bolso.



metro Web

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas



Áries (21/3 a 20/4)

Evite gastar por conta, segure um pouco as suas despesas para você dar conta de todos os seus compromissos financeiros. Clima de paixão no relacionamento.



Touro (21/4 a 20/5)

Possível limitação financeira, alguns acordos podem não estar sendo cumpridos. Fique de olho nos parceiros para que cada um faça a sua parte corretamente.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Esteja atenta a possíveis cobranças ou exigências de coisas que você talvez não esteja preparada para realizar. Procure negociar novos prazos se for preciso.



Câncer (21/6 a 22/7)

Gastos por impulsividade. Comprinhas desnecessárias, mas que irão preencher o seu ego irão provocar os seus desejos. Tente ser mais resistente, se puder.



Leão (23/7 a 22/8)

Se o seu amor não estiver lhe dando muita atenção, umas comprinhas básicas poderão ajudar a manter o alto astral. Mantenha a porta aberta, ele pode aparecer.



Virgem (23/8 a 22/9)

Hora de controlar os seus desejos para não acabar gastando muito mais do que pode. Se faltar dinheiro, talvez seja porque é melhor assim. Corra menos riscos.



Libra (23/9 a 22/10)

Possíveis disputas por poder ou glamour. O dia pode virar um verdadeiro campo de batalha, o que pode causar algum gasto de dinheiro e muito empenho pessoal.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Pegue o que for seu e não fique dando mole na frente dos outros. Você poderá acabar atraindo a cobiça e a inveja das pessoas em um dia perigoso para isso.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Dia de eventos sofisticados que poderão sair muito mais caros do que você está imaginando. Tente não ultrapassar demais os seus limites com coisas fúteis.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Hoje a luxúria e a vaidade poderão bater a sua porta. Esteja preparada para não tomar decisões que tragam futuros arrependimentos. Mantenha a cabeça no lugar.



Aquário (21/1 a 19/2)

Cuidado para não superestimar a situação, o dia estará oferecendo muito glamour e excessos, e pegando os desprevenidos de surpresa. Fique com um pé atrás.



Peixes (20/2 a 20/3)

Tentações a solta, dia de gastos e luxúria que podem sair caro no seu bolso. Tenha mais atenção às propostas que você receber para não se arrepender depois.

www.estrelagua.com.br

A dança exposta no metrô



► Foto de passagem de "Gwana" que faz parte da mostra itinerante

JOÃO CALDAS/DIVULGAÇÃO

Mostra de fotos da São Paulo Cia. de Dança leva arte para três estações da capital

Bailarinos exibirão improvisos ao vivo nos mesmos locais

Às vésperas de completar quatro anos de atividade – o aniversário é no dia 28/1 –, a São Paulo Companhia de Dança é tema da exposição de fotos "Dança das Imagens", cuja abertura é hoje, na estação Brás do metrô. Itinerante, a mostra segue nos próximos meses para Paraíso e Luz.

"A cultura precisa ir onde a população está. Com essa exposição no metrô, milhares de pessoas que nunca foram a um espetá-

culo de dança terão contato com a linguagem por meio da fotografia. E disto, talvez, surja o interesse de assistir a uma apresentação ao vivo", diz Andrea Matarazzo, Secretário de Estado da Cultura.

Compõem a mostra 18 imagens dos bailarinos em ação, com foco em 15 obras do repertório, como "Gwana", "Theme and Variations" e "Legend". Os registros foram feitos pelos fotógrafos João Caldas,

Reginaldo Azevedo, Silvia Machado, Willian Aguiar e Alceu Bett.

E a comemoração ganhará movimentos três vezes, quando os integrantes da companhia farão apresentações nas estações que abrigarão as fotos. "A dança é uma arte que se realiza na cena, no encontro entre artistas e plateia. A continuidade das imagens deixará tudo ainda mais vivo", explica Inês Bogéa, diretora do grupo.

Exposição de fotos "Dança das Imagens":
de 10 a 30/1 na estação Brás;
de 10 a 28/2 na estação Paraíso; de 10 a 30/3 na estação Luz.

Improvisações dos bailarinos:
dia 28/1, às 17h, na Brás; 11/2, às 17h, na Paraíso; 17/3, às 17h, na Luz.



RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

Sesc exhibe longas de Glauber

Com o objetivo de fazer uma das maiores retrospectivas do cinema brasileiro, começa hoje, no Sesc Santo Amaro, o projeto Filmografia. O diretor escolhido para o primeiro mês é o baiano Glauber Rocha (1939–1981).

Principal nome do Cinema Novo, Glauber foi responsável por colocar o homem comum nas telonas. Muitos de seus longas foram considerados, na época

do lançamento, "difíceis demais" – o que significava pouco público –, mas sua ousadia sempre foi reconhecida e valorizada pelos cinéfilos.

A programação terá "Barravento" (hoje, às 20h), "Deus e o Diabo na Terra do Sol" (17/1, às 20h), "Terra em Transe" (24/1, às 18h), "O Dragão da Maldade Contra o Santo Guerreiro" (24/1, às 20h) e "A Idade da Terra" (31/1, às 18h).

● METRO

No Sesc Santo Amaro (rua Amador Bueno, 505, Sto. Amaro, tel.: 5541-4000). Grátis.



► Cena de "Terra em Transe", de 1967

DIVULGAÇÃO

Home Angels
MAIOR FRANQUIA DE CUIDADORES DE PESSOAS DO BRASIL
Cuidadores de Idosos? Nós temos a solução!
www.homeangels.com.br

The Doors: clássico será relançado com música inédita

"L.A. Woman", último álbum dos Doors com a participação de Jim Morrison, chega às lojas no próximo dia 24 em versão reeditada. Com novos arranjos para canções como "Love Her Madly", "Riders on the Storm" e para a faixa que dá nome ao disco, o projeto tem, ainda, uma música inédita, descoberta cerca de 40 anos após a dissolução da banda.

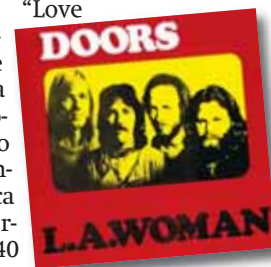
"She Smells So Nice", descrita pela gravadora Warner como "uma composição de espírito blues", foi encontrada por Bruce Botnick, ex-técnico de som do grupo. Ela está disponível para audição na página ofi-

cial do The Doors, no Facebook, desde ontem.

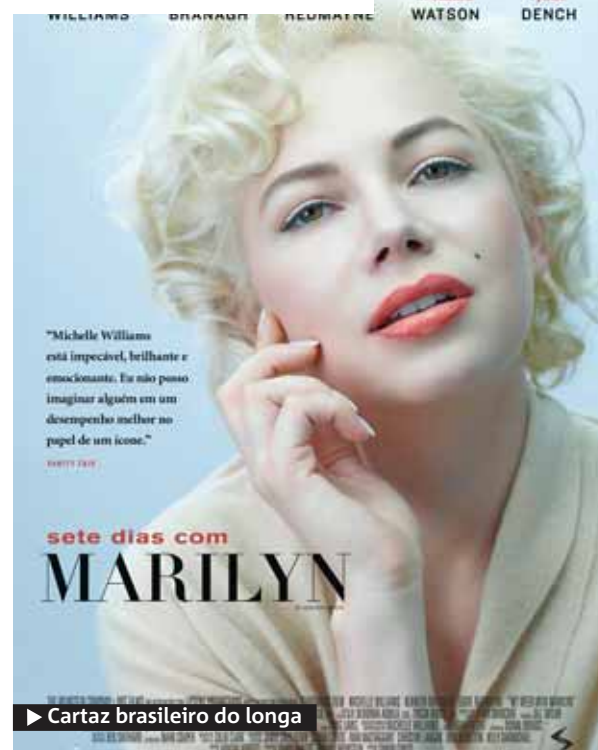
Além de surpresas musicais, a nova edição de "L.A. Woman", originalmente lançado em 1971, inclui o DVD "Mr. Mojo Risin: The Story of L.A. Woman", documentário com imagens de bastidores.

Formado em 1965 em Los Angeles, The Doors separou-se em 1973, dois anos

após a morte do icônico vocalista Jim Morrison, aos 27 anos. O músico, autor da maior parte da obra do grupo, ganhou uma cinebiografia em 1991. Dirigido por Oliver Stone, o filme conta com Val Kilmer e Meg Ryan no elenco. ● METRO



Cinebiografia de Monroe



DIVULGAÇÃO

Filme ganha pôster

Estrelado por Michelle Williams (de "Dawson's Creek") e inspirado no livro homônimo, escrito por Colin Clark, o longa "Sete Dias com Marilyn" já tem pôster oficial para o Brasil. Nele, a protagonista reproduz uma das poses clássicas de Marilyn Monroe (1926–1962). A trama acontece durante a passagem da musa norte-americana por Londres para a filmagem de "O Príncipe Encantado" (1957). O elenco conta, ainda, com Kenneth Branagh, Eddie Redmayne, Emma Watson e Judi Dench, e a estreia no país está marcada para 10 de fevereiro.

Tudo turbinado

► Uso de anabolizantes masculinos é cada vez mais frequente entre mulheres ► Consumo agride o organismo, pode causar câncer e até levar à morte

TIPOS DE ANABOLIZANTES

Derivado de testosterona

Ação

- aumenta a musculatura
- diminui a gordura
- pode estimular a libido feminina

Efeitos colaterais negativos

- aumenta a oleosidade da pele e causa acne
- provoca crescimento de pelos em regiões incomuns (tórax e rosto)
- pode levar a infertilidade
- causa irregularidade menstrual
- contribui para o engrossamento da voz
- aumenta o clitóris e sua sensibilidade

Derivado de GH (hormônio do crescimento)

Ação

- menos agressivo ao organismo feminino
- deixa a pele mais viçosa

Efeitos colaterais negativos

- dores nas articulações
- inchaço
- agride o fígado e o coração

15

a 30 anos é o perfil das mulheres que usam anabolizantes masculinos. Geralmente elas são magras e já têm o corpo definido.

A geração das gostosas pede corpos e investimentos turbinados. Pernas, coxas e bumbum extremamente definidos fazem parte do modelo de beleza desse grupo, que mescla academia com dietas diversificadas. Mas como qualquer esforço é válido para ficar com “tudo em cima”, principalmente com a chegada do verão, está cada vez mais frequente o uso de anabolizantes pelas mulheres.

O consumo dos anabolizantes, não recomendável por médicos e especialistas, acelera os efeitos estéticos desejados pela geração. Ou seja, é mais rápido deixar a musculatura torneada com o uso de pílulas ou injeções de hormônios masculinos do que es esforçar em horas de suor na academia.

No entanto, o “remédio” não tem nada de milagroso. O uso pode alterar o metabolismo e deixar a

gostosa com características masculinas, como a presença de pelos no rosto e no torax, além de engrossamento da voz. “Além dos efeitos colaterais, o anabolizante também pode provocar câncer, infertilidade e até levar à morte”, diz Alexandre Hohl, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia.

Os resultados negativos dependem de composição dos anabolizantes. Os mais comuns são derivados da testosterona (hormônio masculino) e outros do GH

(hormônio do crescimento – este é menos agressivo ao corpo, mas é mais caro).

O consumo da substância é feito por ciclos. “Algumas mulheres tomam uma injeção por mês durante um ano. Já outras consomem três doses a cada 30 dias”, explica o endócrino.

E agora?

Se por um lado os anabolizantes presenteiam a mulherada com músculos em pouco tempo, o processo para reverter os efeitos negativos é muito mais demorado. Segundo Hohl, são necessários meses para que o organismo elimine os resíduos da substância e volte ao normal. O aumento do clitóris, uma das ações do anabolizante, é o mais difícil de ser revertido.



MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Padrões de beleza



1940 e 1950

Marilyn Monroe: símbolo de beleza feminina nos anos 1940 e 1950, a atriz marcou a época com suas coxas grossas e curvas acentuadas

FOTOS: DIVULGAÇÃO

1960

Audrey Hepburn: alta e magra, a atriz norte-americana tornou-se um ícone de moda e beleza



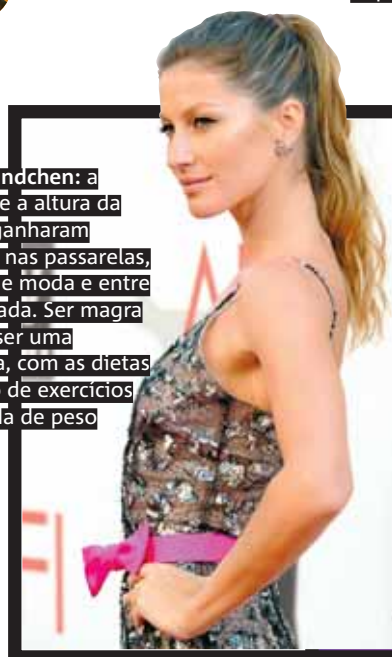
1960 e 1970

Twiggy: seu look rebelde com pouquíssimas curvas e seu corpo esquelético fizeram grande sucesso na época



2000

Gisele Bündchen: a magreza e a altura da modelo ganharam destaque nas passarelas, revistas de moda e entre a mulherada. Ser magra voltou a ser uma tendência, com as dietas e excesso de exercícios para perda de peso



2011

Turbinadas: corpos extremamente definidos com horas de academia e uso de anabolizantes masculinos é a nova onda dos padrões de beleza. Juju Salimeni, Lizz Benites e a ex-BBB Maria são algumas celebridades que seguem esses padrões



1980 e 1990

Madonna: a cantora colocou um ponto final na falta de curvas e marcou o início das mulheres que sonhavam com corpos musculosos e definidos por horas na academia



GETTY IMAGES



STOCK.XCHNG

Malhação é aliada contra cansaço

► Prática regular de exercícios físicos melhora o vigor, espanta o sono fora de hora e dá mais disposição durante o dia ► Pessoas que fazem esporte têm mais prazer em outras atividades

O dia ainda nem acabou, mas o cansaço às vezes chega antes da hora e já decreta o fim do expediente. Um pouco de indisposição é normal, mas quando o sintoma vira rotina isso compromete o rendimento no trabalho, prejudica a concentração e até tira a graça das horas de lazer.

Para combater o excesso de sonolência e desânimo fora de hora, muitos

apelam para a farmacologia. Porém, estudos mostram que a prática regular de atividades físicas pode ser uma solução bem mais saudável e prazerosa.

“Uma pessoa que pratica entre 30 minutos e 1 hora de exercícios diariamente tem muito mais disposição no dia a dia. Atividades físicas estimulam a liberação de endorfina, o que resulta em

sensação de prazer. A pessoa vai sentir os benefícios disso o dia todo”, afirma Sidney Schapiro, especialista em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva.

Uma pesquisa recente da Universidade do Estado de Oregon, nos Estados Unidos, relaciona os efeitos da prática regular de exercícios físicos com um dia a dia mais produtivo.

Divulgada no periódico “Mental Health and Physical Activity”, a pesquisa, feita com 2.600 homens e mulheres entre 18 e 85 anos, mostra que aqueles que praticam 150 minutos semanais (30 minutos por dia) de algum esporte de intensidade moderada a pesada têm 65% menos cansaço durante o dia.

“Natação, hidroginástica, dança ou até uma longa

caminhada no parque feitos com regularidade dão mais vigor no dia a dia. O hábito protege as articulações pelo corpo, melhora a qualidade do osso e previne contra doenças como osteoporose”, afirma Liege Mari, especialista em ortopedia, traumatologia e dor.



FERNANDO CORREA
METRO SÃO PAULO

Fora do sofá

A escolha da modalidade é uma questão de gosto. De acordo com Sidney Schapiro, especialista em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva, a pessoa tem que se sentir à vontade com o esporte que está fazendo. Segundo o profissional, existem muitas modalidades, por isso o melhor é variar. “Fazer exercícios de força, como musculação, além de alongamento, é ótimo para fortalecer os músculos. Se tiver tempo para combinar exercício de força com aeróbico melhor ainda”, diz Chapiro. ● FC



► Alongamento melhora articulação

Atividade no cotidiano

Os pesquisadores da Universidade do Estado de Oregon, nos Estados Unidos, estudavam a relação entre atividades físicas e saúde cardiovascular, mas acabaram descobrindo efeitos positivos em outras áreas da saúde.

Depois de analisar diversos hábitos de um grupo de pessoas, como prática de exercícios, condi-

ções de saúde, relação com fumo e se dormiam bem, os médicos Paul D. Loprinzi e Bradley J. Cardinal concluíram que a prática regular de esportes combate o cansaço e a sonolência fora de hora.

Os resultados mostram que pessoas que praticam no mínimo 30 minutos de exercício por dia melhoram em 65% a qualidade do so-

no, têm 65% menos cansaço durante o dia, 68% menos câibras quando dormem e 45% menos desatenção.

“O hábito de fazer exercícios físicos com regularidade também ajuda a amenizar dores crônicas, como cefaleia e dores musculares”, diz Liege Mari, especialista em ortopedia e traumatologia e dor.

● FC

3
esporte

Santo André passa invicto pela 1ª fase

► Ramalhinho vence o Confiança e encerra etapa inicial da Copinha na liderança do grupo G e com vaga garantida no mata-mata ► São Caetano joga hoje contra o CSA e precisa vencer

O Santo André não goleou, não jogou bonito, mas foi eficiente. O Ramalhinho derrotou os três adversários e terminou a primeira fase da Copa São Paulo de Futebol Júnior na liderança do grupo G e classificado para a etapa final.

Ontem, em Leme, contra o Confiança-SE, o time do ABC conseguiu a terceira vitória nos minutos finais. Depois fazer 1 a 0 no começo do primeiro tempo, levou o empate no início do segundo e só garantiu os três pontos aos 44 minutos.

A próxima fase da Copinha é eliminatória. Participam os líderes de cada cha-

1ª Fase da Copa SP

GRUPO G

Estádio Bruno Lazzarini

GRUPO L

Estádio Humberto de Alencar Castelo Branco (Baetão)

GRUPO V

Estádio Municipal Vereador José Ferez

Resultados

- 03/01, 16h Lemense 1 X 2 **Santo André**
- 06/01, 16h **Santo André** 2 X 0 Inter-RS
- Ontem, 14h Confiança-SE X **Santo André**

- 04/01, 16h **São Bernardo** 1 X 1 Noroeste
- 08/01, 14h **São Bernardo** 2 X 1 Atl. Acreano
- Amanhã, 16h **São Bernardo** X Paraná-PR

- 04/01, 14h Taboão da S. O X 4 **São Caetano**
- 07/01, 14h **São Caetano** 1 X 4 Coritiba
- Hoje, 14h CSA-AL X **São Caetano**

Classificação

Time	PG	J	V	E	D	SG
1º Santo André	9	3	3	0	0	4
2º Internacional	6	3	2	0	1	5
3º Confiança-SE	3	3	1	0	2	-1
4º Lemense-SP	0	3	0	0	3	-8

Time	PG	J	V	E	D	SG
1º São Bernardo	4	2	1	1	0	1
2º Atlético Acreano	3	2	1	0	1	1
3º Paraná Clube	3	2	1	0	1	-1
4º Noroeste	1	2	0	1	1	-1

Time	PG	J	V	E	D	SG
1º Coritiba	6	2	2	0	0	7
2º São Caetano	3	2	1	0	1	1
3º Taboão da Serra	3	2	1	0	1	-3
4º CSA	0	2	0	0	2	-5

ve mais os oito melhores colocados por índice técnico. Nesta etapa, quem perder, está fora.

Enquanto o Santo André comemora a classificação, o São Caetano se concentra. O Azulinho entra em

campo hoje contra o CSA e precisa vencer para ser o primeiro. Mais do que isso, tem de torcer contra o Co-

ritiba e ainda tirar a diferença de gols da equipe paranaense, que tem saldo maior. ● METRO ABC

O PROGRAMA QUE TE CONTA TUDO SOBRE OS FAMOSOS. PODE ESPALHAR POR AÍ.



Muito+

COM LYSANDRO KAPILA, ADRIANE GALISTEU E RITA BATISTA

SEGUNDA A SEXTA, 15H45



BAND
OLHO NA TELA. OLHO NA BAND.

Palavra
de craque



Ronaldo
EX-JOGADOR

“Neymar pode superar Messi. Ele tem um talento muito grande para ficar só no Brasil. É egoísmo. Tem que sair.”



Pelé

ATLETA DO SÉCULO
“Se eu não tivesse vindo ao mundo como ser humano, teria vindo como uma bola de futebol.”



Hugo Sanchez
EX-JOGADOR MEXICANO

“O prêmio Puskas deste ano foi para um gol muito bonito, espetacular, que mostra a magia do futebol.”

VIP na festa de gala



► Prêmio Puskas foi criado em 2009; Cristiano Ronaldo e Hamit Altintop, respectivamente, ganharam as primeiras edições

SCOTT HEAVEY/GETTY IMAGES

► Golaço de Neymar na derrota do Santos para o Flamengo por 5 a 4 é eleito o mais bonito da temporada ► Pela terceira vez seguida, argentino Lionel Messi conquista o Bola de Ouro ► Japonesa leva o prêmio feminino

Merecidamente, o prêmio Bola de Ouro da Fifa – dado ao melhor jogador do mundo na temporada – foi parar nas mãos do argentino Lionel Messi, do Barcelona, pela terceira vez seguida. Mas a premiação das maiores estrelas do mundo da bola, ontem em Zurique, na Suíça, também marcou a estreia do santista Neymar na festa de gala da entidade.

O atacante de 19 anos, que chegou a ser indicado entre os 23 melhores jogadores do mundo na eleição da Bola de Ouro, pode comemorar mais uma conquista individual. O camisa 11 levou o Prêmio Puskas, honraria dada ao autor do gol mais bonito da temporada 2011.

Concorrente de Lionel Messi (Barcelona) e Wayne Rooney (Manchester United), Neymar garantiu o troféu pelo lance espetacular do jogo entre Flamengo e Santos na Vila Belmiro, dia 7 de julho pelo Brasileirão, que terminou com vitória do time carioca por 5 a 4.

“Estou feliz por participar e vencer. Foram tantos gols bonitos e estava concorren-

do com dois craques que sou fã”, declarou o atacante após receber o troféu das mãos do ex-astro mexicano Hugo Sanchez.

O ganhador do Prêmio Puskas foi decidido por votação aberta dos torcedores, que somou mais de 1,5 milhão de votos, segundo números da Fifa – o que demonstra a popularidade que tem o craque.

Já na eleição da melhor jogadora, Marta perdeu o reinado, e a chance de conquistar o sexto troféu da carreira ao ser derrotada pela capitã da Seleção Japonesa, Homare Sawa. O Japão também levou prêmio de melhor técnico do futebol feminino, com Norio Sasaki, especialmente por conta do título da Copa do Mundo de 2011, disputada na Alemanha.

Na disputa do masculino, Pep Guardiola, chefe do Barça, foi o escolhido, deixando para trás Alex Ferguson (Manchester United) e José Mourinho (Real Madrid).



WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

Messi de ouro



► Aos 24 anos, argentino foi anunciado como o melhor jogador do mundo por Ronaldo Fenômeno

ARNOLD WIEGMANN/REUTERS

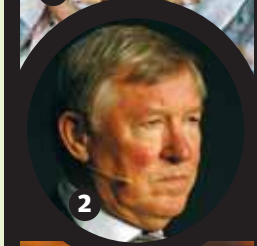
O melhor, de novo

Messi foi coroado pela terceira vez seguida como melhor jogador do mundo da Fifa. O camisa 10 do Barcelona superou seu companheiro de time Xavi e o rival Cristiano Ronaldo para se igualar a feras do futebol mundial. Zidane e Ronaldo eram os únicos até então a levar três troféus para casa.

Imagens
do prêmio



1



2



3

1 Para a notória frustração da brasileira Marta, que buscava o sexto prêmio na carreira, a honraria de melhor jogadora ficou com a japonesa Homare Sawa, capitã da seleção do seu país, que venceu a Copa do Mundo no ano passado.

2 Sir Alex Ferguson, treinador e dirigente de futebol do Manchester United, da Inglaterra, ganhou o Prêmio Presidencial da Fifa. O escocês está nos Red Devils desde 1986.

3 A honraria de melhor treinador da temporada 2011 ficou com Pep Guardiola, comandando do Barcelona – considerado por muitos a melhor equipe de futebol do mundo na atualidade.

Daniel Carvalho é o novo palmeirense

► **Ex-Atlético-MG, jogador chega ao clube como troca com o volante Pierre**

O Palmeiras anunciou na tarde de ontem a contratação do meia Daniel Carvalho. O jogador assinou contrato de um ano com o clube alviverde, com opção de prorrogação por mais dois, e vai ser apresentado oficialmente após o treino da manhã de hoje.

Para contar com ele, o Verdão cedeu ao Atlético-MG o volante Pierre, que manifestou diversas vezes seu desejo de permanecer no Galo. O camisa 5 assinou vínculo de três anos.

Daniel Carvalho estava na lista de reforços entregue pelo técnico Luiz Felipe Scolari para a diretoria no fim do ano passado. O meia foi procurado inicialmente pelo gerente de futebol palmeirense, César Sampaio, em dezembro.

Assim, o Palmeiras confirma sua terceira contratação para temporada de 2012. Antes dele, o clube já tinha anunciado o lateral-esquerdo Juninho, ex-Figueirense, e o zagueiro Román, ex-River Plate (ARG).

Copinha

O Palmeiras venceu ontem à noite a Ferroviária por 2 a 0, no estádio Fonte Luminosa, em Araraquara, pela última rodada da primeira fase da Copa São Paulo de Juniores.

Com o triunfo, o alviverde terminou líder do Grupo E e, na segunda fase, enfrenta o primeiro colocado do Grupo F. Monte Azul, Porto (PE) e Botafogo (SP) ainda têm chances – a definição acontece na tarde de hoje. ● **METRO**



► Meia rasgou elogios ao novo clube

PEDRO VILELA/AGIF/FOLHAPRESS

Reforço

► **Natural de:**
Jaguarão (RS)
► **Nascimento:**
1º de março de 1983

► **Clubes**
Internacional (2000-2003), CSKA Moscou (2003-2009), Internacional (2008), Al-Arabi (2010) e Atlético-MG (2010-2011)

► **Títulos**
Copa Sul-Americana (2008), Campeonato Gaúcho (2002/03), Copa da Rússia (2005/06/08/09), Campeo-

nato Russo (2005/06), Supercopa da Rússia (2004/06/07/09), Copa da UEFA (2005), Campeonato Mundial Sub-20 (2003)

Leonardo

O brasileiro dirigente do PSG respondeu às críticas feitas a ele por Diego Maradona no último domingo. O eterno ídolo argentino disse que o tetracampeão é um traidor e vive fazendo lobby para conseguir trabalho.

“Ele está certo. Pessoalmente, não entendo, mas estou feliz que o segundo ou terceiro jogador de todos os tempos depois do Pelé e do Messi está falando de mim e do PSG. É ótimo”



Marketing entra na campanha Cristian

O Corinthians ainda quer mais um volante para reforçar o elenco antes do Paulistão e da Libertadores. E este jogador atende pelo nome de Cristian. O atleta, campeão da Série B, Paulistão e Copa do Brasil no clube, até fez um vídeo pedindo uma campanha para levá-lo de volta ao Parque São Jorge.

Animado com a possibilidade de repatriar o volante, hoje no Fenerbahce (TUR) – que pede R\$ 16 milhões para liberá-lo –, o departamento de marketing vai entrar no negócio. A ideia apresentada ao clube por um grupo de empresários ainda não saiu do papel, mas até já foi aprovada pelo diretor do departamento, Luis Paulo Rosenberg.

O conceito criado pelo grupo consiste na ajuda de torcedores para contratar o jogador. A Fiel receberia

doações (mínimo de R\$ 100) até chegar ao valor estipulado pelo time turco. O dinheiro só deixaria a conta do participante depois que o negócio fosse, de fato, concretizado.

O site do projeto (www.voltacristian.com.br) está registrado, mas ainda segue sem informações.

● **METRO**

MUSTAFA OZER/EUROFOOTBALL/GETTY IMAGES



► Volante atuou no Timão entre 2008 e 2009

Opinião

FAZENDO DO MEU 'ESCRITÓRIO' O MAIS CONFORTÁVEL POSSÍVEL
HELIO CASTRONEVES



A pesar de não ter testado ainda em pista o meu carro novo, o Dallara DW12 Chevrolet #3, passei um bom tempo na semana passada na sede do Team Penske, na Carolina do Norte, trabalhando nele. O objetivo foi fazer o molde do banco e ajustar as pedaleiras. O amigo leitor pode até se perguntar: “Mas por que fazer banco se todo mundo na Penske, depois de tanto tempo, tem as medidas do Helinho de cor? Não seria mais fácil pegar um banco pronto, dentre aqueles vários que ele já usou?”.

Está aí uma pergunta interessante, mas se trata de uma tarefa importante e necessária. Imagine você, trabalhando aí no seu escritório, sentado horas e horas numa cadeira pouco confortável? Cadeira boa é aquela que você nem se lembra dela. Por estar confortável, fica concentrado nas outras coisas e o dia passa sem problemas – pelo menos nesse aspecto.

No carro de corrida é a mesma coisa, pois é o meu “escritório”. Se o banco e os pedais não estiverem totalmente ajustados ao seu corpo e ao seu modo de guiar, vai chegar uma hora que essa falta de “sintonia” vai cobrar seu preço e aí, meu amigo, dói tudo. É por esse motivo que essa tarefa leva pelo menos dois dias, pois requer muita atenção. E como agora temos um carro novo, os ajustes são mais imprescindíveis ainda.

E por falar em carro novo, estamos trabalhando muito para colocar os carros da Penske na pista e posso confirmar para vocês que estaremos em Sebring, que fica na Flórida, fazendo os primeiros ajustes já na semana que vem, dias 16 e 17 de janeiro. Não vejo a hora de acelerar esse carro e encontrar o melhor acerto para começar a temporada da forma mais eficiente possível.

Mas, antes disso, há uma série de outras atividades nesta semana. Ontem, todos os pilotos se reuniram em Indianápolis para os exames físicos obrigatórios da categoria. Foi a primeira oportunidade, depois daquele triste final de semana em Las Vegas, que nos encontramos novamente. Confesso que saber que o Dan Wheldon não estava lá com a gente, realmente, foi muito duro.

Depois desse compromisso, estou hoje em Las Vegas para um evento com um dos principais patrocinadores da Penske, a Verizon, e antes de voltar para casa, que só acontecerá na sexta-feira, estarei em Detroit para outras ações promocionais. É isso aí, amigos, abraço a todos e até a próxima semana: press@heliocastro-neves.com e www.twitter.com/h3lio.

Breves

Loco é o 10º maior artilheiro em atividade

GOLEADOR. O uruguaio Loco Abreu é um dos dez maiores artilheiros em atividade no futebol mundial, segundo pesquisa realizada pela IFFHS (Federação Internacional de História de Estatística do Futebol).

O atacante do Botafogo aparece na décima posição em uma lista que ainda conta com nomes consagrados como o brasileiro Rivaldo (3º), o francês Henry (6º) e o espanhol Raúl (5º).

Abreu tem 236 gols em 431 jogos. O líder do ranking é o bósnio Aleksandar Djuric, com 336 gols, e que atua no futebol de Cingapura.

● **METRO**

Seleções sondam CT do São Paulo

COPA DO MUNDO. Enquanto os jogadores do São Paulo fazem a preparação para a temporada no Centro de Formação de Atletas de Cotia, a diretoria ouve propostas para abrigar seleções durante a Copa 2014. Estados Unidos, França e Inglaterra – que sequer estão classificadas para o Mundial – já sondaram o Tricolor.

O clube investiu em 12 campos de futebol, hotel com capacidade para 144 pessoas e toda a estrutura que os jogadores precisam em 220 mil m².

No ano passado, no entanto, o São Paulo pediu para o Comitê Organizador Local retirar o CFA de Cotia e o CT da Barra Funda da lista de indicados para abrigar as seleções. Ainda assim, as delegações podem negociar diretamente com o clube. ● **METRO**